

INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO DE NUEVOS PACIENTES

¡Felicidades! Estás un paso más cerca de tener una hermosa sonrisa. Esto es lo que puede esperar experimentar después de que se coloquen sus frenos y cómo resolver una situación de "emergencia" con sus frenos.

Dolor / Sensibilidad leve- Tendrá dolor general e incluso una sensibilidad dental leve después de que los frenos se adhieran a sus dientes (esto puede durar desde 3 días hasta 2 semanas). Recomendamos una dieta de alimentos blandos y un analgésico de venta libre (Tylenol, Advil, etc.) durante los primeros días.

Úlceras Hay dos tipos de Úlceras que pueden ocurrir durante el tiempo que lleva los frenillos.

• **Úlceras por dentro de los labios y las mejillas:** después de unos días con frenos es posible que note úlceras o hendiduras en el interior de las mejillas o los labios donde se presionan los frenos. Es normal que esto ocurra durante los primeros 2 meses. Puede aliviar el malestar utilizando una pequeña cantidad de cera incluida en el Kit para pacientes nuevos. Además, puede usar un ungüento anestésico local de venta libre, como Orajel.

• **Úlceras en la parte posterior de las mejillas:** estos tipos de úlceras pueden ocurrir cuando el final del alambre de ortodoncia está picando sus mejillas. Esto NO se resolverá solo, así que llame a nuestra clínica para solicitar una cita para cortar el alambre (cita de SOS). Mientras espera su cita de SOS, puede usar una pequeña cantidad de cera donde el alambre esté pinchando.

Frenillos y Alambres Rotos- Es muy común que se lleguen a despegar frenillos durante el principio del tratamiento (primeros 6 meses). Si se desprende algún frenillo, guárdelo y llévelo a su próxima cita para repararlo. Sin embargo, a medida que su tratamiento avanza se vuelve más importante reparar el frenillo roto tan pronto como sucede. Tenga en cuenta que cuando se rompe más de un frenillo, se programará una cita más larga otro día, incluso aun si asistió a una cita de SOS. La cita de SOS es estrictamente para tratar cualquier dolor, malestar o cualquier procedimiento que tome menos de 15 minutos. Recuerde que es extremadamente raro tener una verdadera situación de emergencia en el tratamiento de ortodoncia.

¿Qué es una verdadera emergencia? Es muy raro que los pacientes experimenten una "verdadera emergencia" con los aparatos de ortodoncia (aparte de las molestias descritas anteriormente). Sin embargo, si experimenta dolor intenso, fiebre, hinchazón externa visible alrededor de su cuello / línea de la mandíbula, dificultad para respirar o tragar, busque atención médica inmediata de los profesionales médicos.

Comer con frenillos

- Siempre corte la comida en trozos pequeños (que no sean más grandes que el tamaño de su uña de pulgar) para evitar que los alambres salgan de los soportes posteriores o se rompan los alambres / soportes.
- **Alimentos a evitar:** hielo, caramelos duros, caramelos masticables pegajosos, panes duros (corteza de pizza, panecillos, etc.), chips duros (Doritos, pretzels, etc.), alimentos crujientes, pollo frito, costillas, alas, nueces y verduras crudas (zanahorias, palitos de apio, etc.)

Productos de higiene bucal recomendados para aparatos ortopédicos.

- **Cepillo de dientes:** tanto los cepillos manuales como los electrónicos son aceptables.
- **Proxabrush** - Los limpiadores intermedios Proxabrush (ajustados o ultra ajustados) se utilizan además del cepillado regular de dientes. Las cerdas pequeñas permiten la remoción de la placa alrededor y entre los frenillos y alambres.

Flosser para frenos: puede usar los enhebradores de hilo dental DenTek Floss con hilo encerado. Para mayor comodidad puede también comprar flossers de un solo uso de la marca Platypus o Plackers.