



INSTRUCCIONES DE RETENEDOR

¡Felicitaciones por quitarse los frenillos!

Ha sido un largo viaje para ti y esperamos que disfrutes de tu nueva y hermosa sonrisa. Es importante saber que el uso de retenedores es fundamental para mantener su hermosa sonrisa para siempre. Estas son las preguntas más frecuentes sobre el uso del retenedor.

¿Tengo que usar los retenedores para siempre?

• **SI.**
Le recomendamos que use su (s) retenedor (s) **CADA NOCHE (mínimo 8 horas / día)** después de que se quiten los frenillos. Después de 5 años, puede disminuir el desgaste del retenedor a 2-3 veces por semana siempre que sus retenedores le queden bien sin puntos apretados. Pero recuerde que tendrá que usar sus retenedores todo el tiempo que quiera mantener sus dientes rectos.

¿Cómo limpio mi (s) retenedor (s)?

• Limpiar únicamente con agua fría del grifo y cepillo de dientes. No coloque retenedores en un lavavajillas, use pasta de dientes o limpiador de dentaduras postizas. Si lo desea, puede usar jabón para lavar platos (como Dawn®) o una pestaña de limpieza de retención transparente de Amazon como Retainer Brite® una vez a la semana.

¿Puedo comer o beber con mi (s) retenedor (s)?

• No. No solo sus retenedores pueden deformarse y manchar, sino que aumentará el riesgo de caries.

Acabo de recibir mis retenedores y están muy apretados e incómodos.

• Es normal que sus retenedores estén muy apretados e incluso le duelan los dientes la primera vez que los usa. Le recomendamos que use el o los retenedores de 12 a 22 horas al día (excepto para comer y cepillarse los dientes) durante las próximas 4 semanas hasta que le queden más cómodamente. Es normal que sus dientes se muevan un poco después de quitarse los frenillos. Puede tomar Tylenol o Advil durante unos días si desea aliviar las molestias.

Olvidé usar retenedores por algunas noches. ¿Qué tengo que hacer?

• Si se salta una noche o dos por accidente, aumente las horas de uso a 12-22 horas / día durante unos días. Sin embargo, recuerde que los primeros 5 años después de la extracción del corsé es cuando sus dientes son más propensos a moverse. Esto significa que su uso diario del retenedor es extremadamente importante. Si su retenedor no se ajusta correctamente, llame a nuestra oficina lo antes posible para que nuestros médicos puedan darle más instrucciones. El desgaste incorrecto del retenedor (no asentarlos completamente) o el desgaste inconsistente es la razón más común por la que sus dientes se mueven nuevamente.

Perdí mi (s) retenedor (s). ¿Necesito hacer uno nuevo?

• **SI.**
DEBE LLAMAR A NUESTRA OFICINA LO ANTES POSIBLE. Esperar incluso unos días puede provocar el movimiento de los dientes. Hay una tarifa por el reemplazo del retenedor. Llame a nuestra oficina para obtener la información más actualizada sobre la tarifa.